

Утвърдил:
Жулиета Петкова
директор на СУУНЗ „Проф. д-р Иван Шишманов“

Съгласувал:
/...../
Медицински специалист

СЕДМИЧНО МЕНЮ

ЗАКУСКА	СЪДЪРЖА АЛЕРГЕНИ	ОБЯД	СЪДЪРЖА АЛЕРГЕНИ
21.04.2026г. - ВТОРНИК			
Пр.мляко с корнфлейкс	1, 7	1. Супа от зеленчуци 86	1, 3, 7, 9
		2. Руло от мл. месо, задушен ориз и зелена салата 323	1, 3
10 ч. от 1-4клас		3. Мляко с грис 386	1, 7
Сандвич с шунка	1, 7	4. Хляб пълнозърнест УС	1
Плод			
22.04.2026г. - СРЯДА			
Чай, масло, филе, конфитюр, хляб	1, 7	1. Таратор 112	7
		2. Пиле с картофи 225	1
10.ч от 1-4клас		3. Кисело мляко 384	7
Сандвич с кашкавал	1, 7	4. Хляб „България“ УС	1
Домат			
23.04.2026г. - ЧЕТВЪРТЪК			
Пр. мляко с какао, пастет варено яйце, хляб	1, 7	1. Супа от пиле 116	1, 3, 7
		2. Месо с домати 245	1
10 ч. От 1-4кл		3. Макарони на фурна 418	1, 3, 7
Сандвич с кр. сирене	1, 7	4. Хляб пълнозърнест УС	1
Краставичка			
24.04.2026 г. - ПЕТЪК			
Айрян, баница със сирене	1, 3, 7	1. Супа от риба 132	1, 3, 4, 7
		2. Яхния от зрял фасул 151	1
10.ч от 1-4клас		3. Плод 357	
Сандвич с шпек	1, 7	4. Хляб „България“ УС	1
Домат			

Забележка: Менюто е съобразено с изискванията на Наредба № Н-3 от 3.10.2025 г. за здравословно хранене на учениците, Наредба № 2 на МЗХ и Рецептурника за ученическо и столово хранене

Съставил: Анелия Маринова – главен готвач

ЛЕГЕНДА НА АЛЕРГЕНИТЕ В ХРАНИТЕ

- | | |
|------------------------------------|--|
| 1.Зърнени култури,съдържащи глутен | 8.Ядки -бадеми, орехи,макадамия, |
| 2. Ракообразни и продуктите тях | лещници, кашу.бразилски орех, куинслед |
| 3.Яйца и продукти от тях | 9. Целина и продукти от нея |
| 4.Риба и рибни продукти | 10.Синап и продукти от него |
| 5.Фъстъци и продукти от тях | 11. Сусамово семе и продукти от него |
| 6.Соя и соеви продукти | 12.Лупина и продукти от нея |
| 7.Мляко и млечни продукти | |