

Утвърдил:  
**Жулиета Петкова**  
 директор на СУУНЗ „Проф. д-р Иван Шишманов“

Съгласувал:  
 /...../  
 Медицински специалист

### СЕДМИЧНО МЕНЮ

ЗАКУСКА	СЪДЪРЖА АЛЕРГЕНИ	ОБЯД	СЪДЪРЖА АЛЕРГЕНИ
<b>14.04.2026г. - ВТОРНИК</b>			
Макарони със сирене	1, 7	1. Супа от пиле 116	1, 3, 7, 9
		2. Спанак с ориз, салата 158	
10 ч. от 1-4клас		3. Компот 372	
Сандвич с кашкавал	1, 7	4. Хляб пълнозърнест УС	1
Плод			
<b>15.04.2026г. - СРЯДА</b>			
Чай, печен сандвич с мл. месо и кашкавал -2бр	1, 3, 7	1. Таратор 112	7
		2. Пиле с грах 223	1
10 ч. от 1-4клас		3. Кисело мляко 384	7
Сандвич с шпек	1, 7	4. Хляб „България“ УС	1
Плод			
<b>16.04.2026г. - ЧЕТВЪРТЪК</b>			
Пр.мляко с какао, масло кашкавал и мед, хляб	1, 7, мед	1. Крем супа от тиквички 101	1, 3, 7
		2. Месо със зеле	
10 ч. От 1-4кл		3. Щрудел 412	1
Сандвич с филе	1, 7	4. Хляб пълнозърнест УС	1
Краставичка			
<b>17.04.2026 г. - ПЕТЪК</b>			
Айрян, кифла с конфитюр	1, 3, 7	1. Супа от гъби 84	1, 3, 7
		2. Риба на фурна, картофи соте и мариновани краставички 220	4
10 ч. от 1-4клас		3. Плод 357	
Сандвич с кр.сирене	1, 7	4. Хляб „България“ УС	1
Домат			

**Забележка:** Менюто е съобразено с изискванията на Наредба № Н-3 от 3.10.2025 г. за здравословно хранене на учениците, Наредба № 2 на МЗХ и Рецептурника за ученическо и столово хранене

Съставил: Анелия Маринова – главен готвач

#### ЛЕГЕНДА НА АЛЕРГЕНИТЕ В ХРАНИТЕ

- |                                    |  |
|------------------------------------|--|
| 1.Зърнени култури,съдържащи глютен | 8.Ядки -бадеми, орехи,макадамия,       |
| 2. Ракообразни и продуктитеот тях  | лещници, кашу,бразилски орех, куинслед |
| 3.Яйца и продукти от тях           | 9. Целина и продукти от нея            |
| 4.Риба и рибни продукти            | 10.Синап и продукти от него            |
| 5.Фъстъци и продукти от тях        | 11. Сусамово семе и продукти от него   |
| 6.Соя и соеви продукти             | 12.Лупина и продукти от нея            |
| 7.Мляко и млечни продукти          |  |