

Утвърдил:
Жулиета Петкова
директор на СУУНЗ „Проф. д-р Иван Шишманов“

Съгласувал:
/...../
Медицински специалист

СЕДМИЧНО МЕНЮ

ЗАКУСКА	СЪДЪРЖА АЛЕРГЕНИ	ОБЯД	СЪДЪРЖА АЛЕРГЕНИ
09.03.2026г. ПОНЕДЕЛНИК			
Кускус с масло и сирене	1,7	1. Супа от пиле 116	1, 3, 7, 9
		2. Огретен, салата, лютеница 171	1, 3, 7
10 ч. от 1-4клас		3. Ашуре 420	1
Сандвич с шунка	1,7	4. Хляб „България“ УС	1
Прясно мляко			
10.03.2026г.- ВТОРНИК			
Чай, масло, филе, мед, хляб	1, 7, мед	1. Супа от тиквички 82	1, 3, 7
		2. Месо с домати 245	1
10 ч. от 1-4клас		3. Мляко с грис 386	1, 7
Печен сандвич с мл.месо	1, 7	4. Хляб пълнозърнест УС	1
Домат			
11.03.2026г. - СРЯДА			
Натурален сок, печен сандвич с мл.месо	1, 3, 7	1. Таратор 112	7
		2. Кюфтета по чирпански 266	1
10.ч от 1-4клас		3. Руло от бисквити 403	1, 7
Сандвич с филе	1, 7	4. Хляб“ България“ УС	1
Плод			
12.03.2026г. - ЧЕТВЪРТЪК			
Пр. мляко с какао пастет, маслини, хляб	1	1. Супа от спанак 79	1, 3, 7
		2. Пиле с грах 223	1
10 ч. От 1-4кл		3. Кисело мляко 384	7
Сандвич с кашкавал	1, 7	4. Хляб пълнозърнест УС	1
Краставичка			
13.03.2026 г. - ПЕТЪК			
Айрян,баница със сирене	1, 3, 7	1. Супа от леща 98	1, 3, 7, 9
		2. Риба на фурна 220	1, 4, 9
10.ч от 1-4клас		Картофи соте,кис.краставички 335	
Сандвич с шпек	1, 7	4. Плод 357	1
Натурален сок		4. Хляб „България“ УС	

Забележка: Менюто е съобразено с изискванията на Наредба № Н-3 от 3.10.2025 г. за здравословно хранене на учениците, Наредба № 2 на МЗХ и Рецептурника за ученическо и столово хранене

Съставил: Анелия Маринова – главен готвач

ЛЕГЕНДА НА АЛЕРГЕНИТЕ В ХРАНИТЕ

- | | |
|------------------------------------|--|
| 1.Зърнени култури,съдържащи глютен | 8.Ядки -бадеми, орехи,макадамия, |
| 2. Ракообразни и продуктитеот тях | лещници, кашу.бразилски орех, куинслед |
| 3.Яйца и продукти от тях | 9. Целина и продукти от нея |
| 4.Риба и рибни продукти | 10.Синап и продукти от него |
| 5.Фъстъци и продукти от тях | 11. Сусамово семе и продукти от него |
| 6.Соя и соеви продукти | 12.Лупина и продукти от нея |
| 7.Мляко и млечни продукти | |