

Утвърдил:
Жулиета Петкова
директор на СУУНЗ „Проф. д-р Иван Шишманов“

Съгласувал:
/...../
Медицински специалист

СЕДМИЧНО МЕНЮ

ЗАКУСКА	СЪДЪРЖА АЛЕРГЕНИ	ОБЯД	СЪДЪРЖА АЛЕРГЕНИ
04.03.2026г. СРЯДА			
Прясно мляко с овесени ядки и плод	7	1. Супа от месо 119	1, 3, 7, 9
		2. Качамак със сирене, салата 144	7
10 ч. от 1-4клас		3. Плод 357	
Сандвич с кашкавал домат	1, 7	4. Хляб „България“ УС	1
05.03.2026г.- ЧЕТВЪРТЪК			
Чай,масло,шпек,конфитюр р 2бр филии	1, 7	1. Таратор 112	7
		2. Кебап върху ориз 258	1
10 ч. от 1-4клас		3. Кисело мляко 384	7
Сандвич с филе	1, 7	4. Хляб пълнозърнест УС	1
Краставица			
06.03.2026г. - ПЕТЪК			
Айрян,кифла с конфитюр	1, 3, 7	1. Млечна супа със сирене 113	1, 3, 7
		2. Св. месо със зрял фасул 253	1
10.ч от 1-4клас		3. Плод 357	
Сандвич с шпек	1, 7	4. Хляб „България“ УС	1
Плод			

Забележка: Менюто е съобразено с изискванията на Наредба № Н-3 от 3.10.2025 г. за здравословно хранене на учениците, Наредба № 2 на МЗХ и Рецептурника за ученическо и столово хранене

Съставил: Анелия Маринова – главен готвач

ЛЕГЕНДА НА АЛЕРГЕНИТЕ В ХРАНИТЕ

- 1.Зърнени култури,съдържащи глютен
2. Ракообразни и продуктиот тях
- 3.Яйца и продукти от тях
- 4.Риба и рибни продукти
- 5.Фъстъци и продукти от тях
- 6.Соя и соеви продукти
- 7.Мляко и млечни продукти
- 8.Ядки -бадеми, орехи,макадамия,
лещници, кашу.бразилски орех, куинслед
9. Целина и продукти от нея
- 10.Синап и продукти от него
11. Сусамово семе и продукти от него
- 12.Лупина и продукти от нея