

Утвърдил:
Жулиета Петкова
 директор на СУУНЗ „Проф. д-р Иван Шишманов“

Съгласувал:
 /...../
 Медицински специалист

СЕДМИЧНО МЕНЮ

ЗАКУСКА	СЪДЪРЖА АЛЕРГЕНИ	ОБЯД	СЪДЪРЖА АЛЕРГЕНИ	
30.03.2026г. ПОНЕДЕЛНИК				
Пр.мляко с корнфлейкс и мед	7, мед	1. Супа топчета	125	1, 3, 7, 9
		2. Зеле с ориз	162	
10 ч. от 1-4клас		3. Плод	357	
Сандвич с филе	1,7	4. Хляб „България“ УС		1
Прясно мляко				
31.03.2026г.- ВТОРНИК				
Чай, масло, шпек, конфитюр, хляб	1, 7	1.Супа от картофи	100	1, 3, 7, 9
		2. Кюфтета, салата боб, кьополлу		
10 ч. от 1-4клас		3.Крем какао	389	1, 3
Сандвич с шпек	1, 7	4. Хляб пълнозърнест УС		1
Плод				
01.04.2026г. - СРЯДА				
Пр. мляко с какао, сандвич с пастет и маслини-2бр	1, 7	1. Таратор	112	7
		2. Св.печено с картофено пюре и гъбен сос	281	1
10.ч от 1-4клас		3. Реване	422	1, 3
Сандвич с шунка	1, 7	4. Хляб „България“ УС		1
Плод				
02.04.2026г. - ЧЕТВЪРТЪК				
Нат. сок, печен сандвич с кашкавал-2бр	1, 3, 7	1. Крем супа от тиквички	101	1, 3, 7
		2. Пиле с ориз,мариновани краставички	232	
10 ч. От 1-4кл		3. Кисело мляко	384	7
Сандвич с шпек	1, 7	4. Хляб пълнозърнест УС		1
Краставичка				
03.04.2026 г. - ПЕТЪК				
Айрян,баница със сирене	1, 3, 7	1. Супа от пиле	116	1, 9
		2. Овчарски гювеч	189	
10.ч от 1-4клас		3. Плод	357	
Сандвич с кашкавал	1, 7	4. Хляб „България“ УС		1
Домат				

Забележка: Менюто е съобразено с изискванията на Наредба № Н-3 от 3.10.2025 г. за здравословно хранене на учениците, Наредба № 2 на МЗХ и Рецептурника за ученическо и столово хранене

Съставил: Анелия Маринова – главен готвач

ЛЕГЕНДА НА АЛЕРГЕНИТЕ В ХРАНИТЕ

- | | |
|-------------------------------------|--|
| 1. Зърнени култури,съдържащи глютен | 8. Ядки -бадеми, орехи,макадамия, |
| 2. Ракообразни и продуктитеот тях | лещници, кашу.бразилски орех, куинслед |
| 3. Яйца и продукти от тях | 9. Целина и продукти от нея |
| 4. Риба и рибни продукти | 10. Синап и продукти от него |
| 5. Фъстъци и продукти от тях | 11. Сусамово семе и продукти от него |
| 6. Соя и соеви продукти | 12.Лупина и продукти от нея |
| 7. Мляко и млечни продукти | |