

Утвърдил:  
**Жулиета Петкова**  
 директор на СУУНЗ „Проф. д-р Иван Шишманов“

Съгласувал:  
 /...../  
 Медицински специалист

### СЕДМИЧНО МЕНЮ

ЗАКУСКА	СЪДЪРЖА АЛЕРГЕНИ	ОБЯД	СЪДЪРЖА АЛЕРГЕНИ
<b>16.03.2026г. ПОНЕДЕЛНИК</b>			
Кускус с масло и сирене	1, 7	1. Супа от месо 119	1, 3, 7, 9
		2. Качамак със сирене,салата 144	7
10 ч. от 1-4клас		3. Плод 357	
Сандвич с шунка	1, 7	4. Хляб „България“ УС	1
Прясно мляко	7		
<b>17.03.2026г.- ВТОРНИК</b>			
Чай, масло, шпек, Конфитюр, хляб	1, 7, мед	1. Таратор 112	7
		2. Пиле със зеле 228	
10 ч. от 1-4клас		3. Крем какао 389	1, 7
Сандвич с кр.сирене	1, 7	4. Хляб пълнозърнест УС	1
Домат			
<b>18.03.2026г. - СРЯДА</b>			
Айрян, пържени филии със сирене	1, 3, 7	1. Супа топчета 125	1, 3, 7, 9
		2. Пиле с картофи 225	1
10.ч от 1-4клас		3. Макарони на фурна	1, 3, 7
Сандвич с филе	1, 7	4. Хляб“ България“ УС	1
Плод			
<b>19.03.2026г. - ЧЕТВЪРТЪК</b>			
Чай ,масло, кашкавал, мед, хляб	1, 7, мед	1. Супа от гъби 84	1, 3, 7
		2. Месо със зелен фасул 244	1
10 ч. От 1-4кл		3. Кисело мляко 384	7
Сандвич с кашкавал	1, 7	4. Хляб пълнозърнест УС	1
Краставичка			
<b>20.03.2026 г. - ПЕТЪК</b>			
Натурален сок, палачинка с конфитюр 2бр	1, 3, 7	1. Супа от леща 98	1, 3, 7, 9
		2. Риба със зеленчуци 214	1, 4, 9
10.ч от 1-4клас		3.Тиква печена с мед 369	мед
Сандвич с шпек	1, 7	4. Хляб „България“ УС	1
Плод			

**Забележка:** Менюто е съобразено с изискванията на Наредба № Н-3 от 3.10.2025 г. за здравословно хранене на учениците, Наредба № 2 на МЗХ и Рецептурника за ученическо и столово хранене

Съставил: Анелия Маринова – главен готвач

### ЛЕГЕНДА НА АЛЕРГЕНИТЕ В ХРАНИТЕ

- |                                    |  |
|------------------------------------|--|
| 1.Зърнени култури,съдържащи глутен | 8.Ядки -бадеми, орехи,макадамия,       |
| 2. Ракообразни и продуктитеот тях  | лещници, кашу.бразилски орех, куинслед |
| 3.Яйца и продукти от тях           | 9. Целина и продукти от нея            |
| 4.Риба и рибни продукти            | 10.Синап и продукти от него            |
| 5.Фъстъци и продукти от тях        | 11. Сусамово семе и продукти от него   |
| 6.Соя и соеви продукти             | 12.Лупина и продукти от нея            |
| 7.Мляко и млечни продукти          |  |