

Утвърдил:
Жулиета Петкова
директор на СУУНЗ „Проф. д-р Иван Шишманов“

Съгласувал:
/...../
Медицински специалист

СЕДМИЧНО МЕНЮ

ЗАКУСКА	СЪДЪРЖА АЛЕРГЕНИ	ОБЯД	СЪДЪРЖА АЛЕРГЕНИ	
23.02.2026г. ПОНЕДЕЛНИК				
Прясно мляко с корнфлейкс	7	1. Супа от месо	119	1,3,7,9
		2. Спанак с ориз, салата	158	
10 ч. от 1-4 клас		3. Кисел	376	1
Сандвич с кр. сирене домат	1,7	4. Хляб „България“ УС		1
24.02.2026г.- ВТОРНИК				
Натурален сок, печен сандвич с мл.месо 2бр	1,3, 7	1. Таратор	112	7
		2. Руло „Стефани“		3
10 ч. от 1-4 клас		Салата от зр фасул, кьополу	347	
Сандвич с пастет	1	3. Мляко с грис	386	1,7
Прясно мляко	7			
25.02..2026г. - СРЯДА				
Чай, масло ,шунка, мед ,хляб 2ф	1,7	1. Супа от картофи	100	1, 3, 7
		2. Пиле със зеле	228	
10.ч от 1-4 клас		3. Печена тиква с мед	369	мед
Печен сандвич с мл.месо	1,3	4. Хляб“ България“ УС		1
Натурален сок				
26.02.2026г. - ЧЕТВЪРТЪК				
Прясно мляко с какао ,пастет,маслини 2бр филии	1,7	1. Супа зеленчуци	86	1, 3, 7
		2. Млечен кебап	259	1,3,7
10 ч. От 1-4 кл		3. Кисело мляко	384	7
Сандвич с кашкавал	1, 7	4. Хляб пълнозърнест УС		1
Краставичка				
27.02.2026 г. - ПЕТЪК				
Айрян, бутерка със сирене	1,3, 7	1. Крем супа от моркови	104	1, 3, 7, 9
		2. Рибна с домати	215	1, 4, 9
10.ч от 1-4 клас		3. Плод	357	
Сандвич с шпек	1, 7	4. Хляб „България“ УС		1
Плод				

Забележка: Менюто е съобразено с изискванията на Наредба № Н-3 от 3.10.2025 г. за здравословно хранене на учениците, Наредба № 2 на МЗХ и Рецептурника за ученическо и столово хранене

Съставил: Анелия Маринова – главен готвач

ЛЕГЕНДА НА АЛЕРГЕНИТЕ В ХРАНИТЕ

- | | |
|--------------------------------------|---|
| 1. Зърнени култури, съдържащи глутен | 8. Ядки - бадеми, орехи, макадамия, |
| 2. Ракообразни и продуктите от тях | лещници, кашу, бразилски орех, куйнслед |
| 3. Яйца и продукти от тях | 9. Целина и продукти от нея |
| 4. Рибна и рибни продукти | 10. Синап и продукти от него |
| 5. Фъстъци и продукти от тях | 11. Сусамово семе и продукти от него |
| 6. Соя и соеви продукти | 12. Лупина и продукти от нея |
| 7. Мляко и млечни продукти | |