

Утвърдил:  
**Жулиета Петкова**  
 директор на СУУНЗ „Проф. д-р Иван Шишманов“

Съгласувал:  
 /...../  
 Медицински специалист

### СЕДМИЧНО МЕНЮ

ЗАКУСКА	СЪДЪРЖА АЛЕРГЕНИ	ОБЯД	СЪДЪРЖА АЛЕРГЕНИ
<b>16.02.2026г. ПОНЕДЕЛНИК</b>			
Кус –кус с масло и сирене	1,7	1. Супа от пиле 116	1,3,7,9
		2. Качамак със сирене,салата 144	7
10 ч. от 1-4клас		3. Компот 372	
Сандвич с шунка	1,7	4. Хляб „България“ УС	1
Натурален сок			
<b>17.02.2026г.- ВТОРНИК</b>			
Чай, масло,шпек,конфитюр 2бр	1, 7	1. Таратор 112	7
		2.Славянски гювеч 264	
10 ч. от 1-4клас		3.Крем ванилия 388	1, 7
Сандвич с пастет	1	4. Хляб пълнозърнест УС	1
Прясно мляко			
<b>18.02..2026г. - СРЯДА</b>			
Натурален сок, печен сандвич с кашкавал	1, 3, 7	1. Супа от спанак 79	1, 3, 7
		2.Пиле фрикасе 221	1, 3, 7
10.ч от 1-4клас		3. Морковени пастички 423	1, 7
Сандвич с кр.сирене	1, 7	4. Хляб“ България“ УС	1
Домат			
<b>19.02.2026г. - ЧЕТВЪРТЪК</b>			
Чай, масло,сирене яйце,маслини2бр филии	1,3,7	1. Крем супа от броколи 107	1, 3, 7
		2. Пиле с грах 223	1
10 ч. От 1-4кл			
Сандвич с кашкавал	1, 7	3. Кисело мляко 384	7
Краставичка		4. Хляб пълнозърнест УС	1
<b>20.02.2026 г. - ПЕТЪК</b>			
Айрян,баница със сирене	1, 3, 7	1. Супа от леща 98	1, 3, 7, 9
		2.Риба на фурна 220	1, 4, 9
10.ч от 1-4клас		Картофи соте,лютеница 335	
Сандвич с шпек	1, 7	4. Плод 357	1
Плод		4. Хляб „България“ УС	

**Забележка:** Менюто е съобразено с изискванията на Наредба № Н-3 от 3.10.2025 г. за здравословно хранене на учениците, Наредба № 2 на МЗХ и Рецептурника за ученическо и столово хранене

Съставил: Анелия Маринова – главен готвач

### ЛЕГЕНДА НА АЛЕРГЕНИТЕ В ХРАНИТЕ

- |                                    |  |
|------------------------------------|--|
| 1.Зърнени култури,съдържащи глутен | 8.Ядки -бадеми, орехи,макадамия,       |
| 2. Ракообразни и продуктитеот тях  | лещници, кашу.бразилски орех, куинслед |
| 3.Яйца и продукти от тях           | 9. Целина и продукти от нея            |
| 4.Риба и рибни продукти            | 10.Синап и продукти от него            |
| 5.Фъстъци и продукти от тях        | 11. Сусамово семе и продукти от него   |
| 6.Соя и соеви продукти             | 12.Лупина и продукти от нея            |
| 7.Мляко и млечни продукти          |  |