

Утвърдил:  
**Жулиета Петкова**  
 директор на СУУНЗ „Проф. д-р Иван Шишманов“

Съгласувал:  
 /...../  
 Медицински специалист

### СЕДМИЧНО МЕНЮ

ЗАКУСКА	СЪДЪРЖА АЛЕРГЕНИ	ОБЯД	СЪДЪРЖА АЛЕРГЕНИ
<b>09.02.2026г. ПОНЕДЕЛНИК</b>			
Пр.мляко с корнфлейкс, плод	7	1. Супа от топчета 125	1,3,7,9
10 ч. от 1-4клас		2. Яхния от зр. фасул 151	1
Сандвич с пастет	1	3. Плод 357	
Натурален сок		4. Хляб „България“ УС	1
<b>10.02.2026г.- ВТОРНИК</b>			
Чай, сандвич с лютеница и сирене, хляб, плод	1, 7	1. Таратор 112	7
10 ч. от 1-4клас		2. Пиле с картофи 225	1
Печен сандвич с мл.месо	1, 3, 7	3. Макарони на фурна 418	1, 3, 7
Плод		4. Хляб пълнозърнест УС	1
<b>11.02..2026г. - СРЯДА</b>			
Айрян, печен сандвич с мл.месо и кашкавал	1, 3, 7	1. Супа от зеленчуци 86	1, 3, 7, 9
10.ч от 1-4клас		2. Кюфтета с бял сос 268	1, 3, 7, 9
Сандвич с кр.сирене	1, 7	3. Руло от бисквити 403	1, 7
Домат		4. Хляб“ България“ УС	1
<b>12.02.2026г. - ЧЕТВЪРТЪК</b>			
Чай, сандвич с пастет и маслини	1	1. Супа от тиквички 82	1, 3, 7, 9
10 ч. От 1-4кл		2. Пилешки хапки, лютеница 239	1
Сандвич с кашкавал	1, 7	Задушен ориз със зеленчуци 349	
Краставичка	7	3. Кисело мляко 384	7
		4. Хляб пълнозърнест УС	1
<b>13.02.2026 г. - ПЕТЪК</b>			
Натурален сок, кифла с конфитюр	1, 3, 7	1. Супа от гъби 84	1, 3, 7, 9
10.ч от 1-4клас		2. Плакия от риба 216	1, 4, 9
Сандвич с шпек	1, 7	3. Ашуре 420	1, 8
Прясно мляко	7	4. Хляб „България“ УС	1

**Забележка:** Менюто е съобразено с изискванията на Наредба № Н-3 от 3.10.2025 г. за здравословно хранене на учениците, Наредба № 2 на МЗХ и Рецептурника за ученическо и столово хранене

Съставил: Анелия Маринова – главен готвач

### ЛЕГЕНДА НА АЛЕРГЕНИТЕ В ХРАНИТЕ

- |                                    |  |
|------------------------------------|--|
| 1.Зърнени култури,съдържащи глютен | 8.Ядки -бадеми, орехи,макадамия,       |
| 2. Ракообразни и продуктитеот тях  | лещници, кашу.бразилски орех, куинслед |
| 3.Яйца и продукти от тях           | 9. Целина и продукти от нея            |
| 4.Риба и рибни продукти            | 10.Синап и продукти от него            |
| 5.Фъстъци и продукти от тях        | 11. Сусамово семе и продукти от него   |
| 6.Соя и соеви продукти             | 12.Лупина и продукти от нея            |
| 7.Мляко и млечни продукти          |  |