

Утвърдил:
Жулиета Петкова
 директор на СУУНЗ „Проф. д-р Иван Шишманов“

Съгласувал:
 /...../
 Медицински специалист

СЕДМИЧНО МЕНЮ

ЗАКУСКА	СЪДЪРЖА АЛЕРГЕНИ	ОБЯД	СЪДЪРЖА АЛЕРГЕНИ
27.01.2026г.ВТОРНИК			
Макарони със сирене и масло	1, 7	1.Супа от пиле 116 2.Мусака от мл. месо и картофи салата домати и краставици 269	1, 3, 7, 9 1, 3, 7
10 ч. от 1-4клас		3. Плод 357	
Печен сандвич	1, 3, 7	4. Хляб „България“ УС	1
Домати			
28.01.2026г.- СРЯДА			
Нат. сок ,печен сандвич с кашкавал	1, 3, 7	1. Крем супа от броколи 107 2. Каварма кебап 257	1, 3, 7, 9 1
10 ч. от 1-4клас			
Сандвич с пастет	1	3. Печена тиква с мед 369	мед
Краставичка		4. Хляб пълнозърнест УС	1
29.01.2026г. –ЧЕТВЪРТЪК			
Пр.мляко с какао, шпек, масло, конфитюр, хляб	1, 7	1. Супа от леща 98 2. Макарони по сицилиански 197	1, 9 1
10 ч. от 1-4клас		Салата зеле и черв.цвекло 315	9
Сандвич с кашкавал	1, 7	3. Кисел 376	1
Прясно мляко	7	4. Хляб „България“ УС	1
30.01.2026г.ПЕТЪК			
Айрян, баница със сирене	1, 3, 7	1. Супа от риба 132 2 .Месо със зелен фасул 244	1, 3, 7 1
Сандвич с шпек	1, 7	3. Кисело мляко 384	7
Плод		4. Хляб пълнозърнест	1

Забележка: Менюто е съобразено с изискванията на Наредба № Н-3 от 3.10.2025 г. за здравословно хранене на учениците, Наредба № 2 на МЗХ и Рецептурника за ученическо и столово хранене

Съставил: Анелия Маринова – главен готвач

ЛЕГЕНДА НА АЛЕРГЕНИТЕ В ХРАНИТЕ

- | | |
|--|--------------------------------------|
| 1.Зърнени култури,съдържащи глутен | 9. Целина и продукти от нея |
| 2. Ракообразни и продуктитеот тях | 10.Синап и продукти от него |
| 3.Яйца и продукти от тях | 11. Сусамово семе и продукти от него |
| 4.Риба и рибни продукти | 12.Лупина и продукти от нея |
| 5.Фъстъци и продукти от тях | 13.Серен диоксид със сулфиди |
| 6.Соя и соеви продукти | 14.Мекотели и продукти от тях |
| 7.Мляко и млечни продукти | |
| 8.Ядки -бадеми, орехи,макадамия,
лещници, кашу.бразилски орех, куинслед | |